

¿QUÉ ES EL SÍNDROME ANTIFOSFOLÍPIDO?

¿QUÉ ES EL SÍNDROME ANTIFOSFOLÍPIDO (APS POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)?

El APS es un trastorno autoinmunitario que causa que cuerpo produzca anticuerpos que hacen que la sangre forme coágulos cuando no debería. Estos coágulos pueden bloquear los vasos sanguíneos y causar problemas de salud graves.

¿QUIÉNES PUEDEN DESARROLLAR EL APS?

El APS no es muy común. Afecta a 1 de cada 2,000 personas en los Estados Unidos. Es más frecuente en personas que tienen una enfermedad autoinmunitaria, como el lupus. También es mucho más común en las mujeres. Aproximadamente el 70% de las personas con APS son mujeres.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

Los médicos pueden diagnosticar el APS con un análisis de sangre que busca ciertos anticuerpos. Debido a que el APS es poco común, los médicos no hacen las pruebas para detectarlo en todas las personas. Infórmele a su médico si tiene antecedentes de lupus, coágulos de sangre o abortos espontáneos. Si es necesario, su médico puede solicitar pruebas o mandarlo a un especialista.

¿QUÉ PROBLEMAS DE SALUD PUEDE CAUSAR?

El APS puede causar coágulos de sangre que provoquen un derrame cerebral, especialmente en personas jóvenes. También puede causar problemas graves durante el embarazo.

¿EXISTE UNA CURA PARA EL APS?

No existe una cura para el APS, pero los medicamentos, como los anticoagulantes o la aspirina, pueden reducir el riesgo de formación de coágulos de sangre relacionados con el APS.

¿QUÉ DEBEN SABER LAS PERSONAS SOBRE EL APS DURANTE EL EMBARAZO?

El APS se diagnostica por primera vez con frecuencia durante el embarazo. Se encuentra en entre el 5% y el 20% de las personas que han tenido pérdidas repetidas del embarazo a las 10 semanas o después. El APS también puede provocar preeclampsia temprana (antes de las 34 semanas de embarazo), una condición que causa presión peligrosamente alta durante el embarazo. Además, puede afectar el crecimiento del bebé antes de nacer. Los médicos pueden recetar anticoagulantes que sean seguros durante el embarazo para ayudar a reducir estos riesgos.

¿EL APS AFECTA MIS OPCIONES DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS?

Existen muchos métodos anticonceptivos que son seguros para las personas con APS. Entre ellos están los dispositivos intrauterinos (IUD) hormonales, los implantes de progestina de dosis baja y las píldoras que contienen progestina. Las opciones no hormonales también son seguras. Se deben evitar los métodos anticonceptivos que contienen estrógeno (como algunas píldoras, el parche y el anillo vaginal), porque aumentan el riesgo de formación de coágulos de sangre. La inyección anticonceptiva Depo también puede aumentar el riesgo de coágulos, por lo que debe hablar sobre esta opción cuidadosamente con un especialista.

¿DÓNDE PUEDO OBTENER MÁS INFORMACIÓN?

La Fundación del Síndrome Antifosfolípido de Estados Unidos (APS Foundation of America) ofrece más información sobre este importante tema de salud.

La Fundación del Síndrome Antifosfolípido de Estados Unidos: https://apsfa.org/aps/

Para más información visite:

- **American College of Obstetricians and Gynecologists – Practice Bulletin 132, Antiphospholipid Syndrome (December 2012):** https://www.acog.org/clinical/clinical-guidance/practice-bulletin/articles/2012/12/antiphospholipid-syndrome
- **Centers for Disease Control and Prevention – U.S. Medical Eligibility Criteria for Contraceptive Use (August 2024):** https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/73/rr/rr7304a1.htm

Condado de Los Angeles Salud Pública